

## Hygiene-Regeln für Übungsstunden der Abteilung Gymnastik für Frauen

### Gruppenstruktur:

Eine Gruppe aus Erwachsenen Damen.

### Trainingsort:

Wechselnde öffentliche Standorte wie Monte Klamotte, Wiese am PostSV Heim, Reisberg.

### Trainingszeiten:

Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr

### Hygiene-Regeln:

1. Die Teilnehmer setzen bereits im Auto oder beim Betreten des Geländes (z. B. Parkplatz des Vereinsheims) eine Maske auf und setzen diese erst ab, wenn sie ihren festen Übungsplatz eingenommen haben.
2. Die Teilnehmer kommen getrennt und mit Mindestabstand von 1,5 m, fertig umgezogen an und suchen sich einen Platz auf der Wiese – ebenfalls mit Mindestabstand von 1,5 Metern. Dieser ist ausreichend, da es bei den Übungen nicht zu einem erhöhten Aerosolausstoß kommt.
3. Die Teilnehmer bringen, falls erforderlich, eigenes Equipment und Getränke mit. Eine Desinfektion der Übungsgeräte von Seiten des Übungsleiters entfällt somit.
4. Die Teilnehmer tragen sich mit einem eigenen Kugelschreiber in die Liste (unbedingt den Vordruck des Vereins verwenden) ein.
5. Die Übungsstunde wird ohne taktile Korrektur durchgeführt.
6. Nach der Stunde setzen die Teilnehmer wieder die Maske auf und verlassen mit Mindestabstand (1,5m) die Wiese.
7. Eine Desinfektion der Räumlichkeit entfällt, da keine Sanitären Anlagen vor Ort sind.