

## Hygiene-Regeln für Übungsstunden der Abteilung Tanzen

### Gruppenstruktur:

4 Gesellschaftstanzgruppen (Anfänger, Wiedereinsteiger, Fortgeschrittene, Leistungstanz),  
1 Discofox Gruppe

### Trainingsort:

PostSV Heim, hier sind laut Coronaverordnung des Landes 14 Personen erlaubt, also ein Trainerpaar und sechs Tanzpaare. Die Gruppen müssen aus diesen Gründen verkleinert werden. Es werden mehr Trainingszeiten angeboten. Hygiene-Regeln für die Nutzung des PostSV-Heims sind zu beachten.

### Trainingszeiten:

Mehr Trainingszeiten für kleinere Gruppen und 30 Minuten Zeit zwischen den Stunden.  
Siehe Belegungsplan.

### Hygiene-Regeln:

1. Für das Betreten des Saals gelten die Hygiene-Regeln für die Nutzung des PostSV Heims.
2. Es ist von Fahrgemeinschaften mehrerer Haushalte abzusehen.
3. Schuhe sind erst im Saal zu wechseln. Hier stehen die Bänke und die Matten-Kiste als Sitzmöglichkeiten zur Verfügung.
4. Bei Trainingsunterbrechung oder verlassen des Bereichs (z.B. Toilettengang) ist der Mundschutz zu verwenden.
5. Der Saal ist mit Mundschutz und einzeln zu verlassen.
6. Jeder Übungsleiter ist für die Umsetzung der vorgeschriebenen Maßnahmen zuständig. Auch zur Regulierung der Teilnehmerzahl. Bei Discofox wird dies durch die WhatsApp-Gruppe erfolgen. Bei den Gesellschaftstanz-Gruppen hat Anneliese Chatenay die Zuteilung der Gruppen übernommen.
7. Die Trainingsgruppeneinteilung ist fest. Es darf zwischen den Gruppen kein Wechsel stattfinden.
8. Sollte ein Teilnehmer aus gesundheitlichen Gründen (bestätigt durch ein Attest) keine Maske tragen dürfen, so betritt dieser Teilnehmer als Letzter das Heim und verlässt das Heim als Erster.