



Senioren sport



Übersicht über die geplanten Aktivitäten der Gruppe “60 Plus Aktiv Treff“ Juli bis Dezember 2018

Da einige Aktivitäten witterungs- und terminabhängig sind, kann es zu Verschiebungen kommen.

Neue interessierte Teilnehmer/innen sollten sich daher im Geschäftszimmer (Telefon: 02641-1213) erkundigen, wo sich die Gruppe aktuell trifft.

Datum	Aktivität
07.08.2018	Rheinspaziergang mit Eis essen
14.08.2018	Besuch im Tierheim Remagen
21.08.2018	Boule spielen
28.08.2018	Isometrik, Seilbalance, Koordinationsübungen
04.09.2018	Fahrt nach Neuwied mit Besuch der Abtei Rommersdorf
11.09.2018	Darts spielen
18.09.2018	Spaziergang durch Erpel
25.09.2018	Wanderung rund um den Laacher See
05.10.2018	Seniorentanz / Bewegungsspiele
09.10.2018	Führung Römervilla Bad Neuenahr Ahrweiler
16.10.2018	Minigolf spielen in Bad Bodendorf
23.10.2018	Boule spielen
30.10.2018	Fahrt nach Niederlahnstein mit Besuch der Maximilianbrauerei
06.11.2018	Kegel in Kripp Hotel Rhein Ahr
13.11.2018	Darts spielen
20.11.2018	Kleine Spiele mit gemütlichem Zusammensein im Vereinsheim
27.11.2018	Basteln für die Weihnachtszeit
04.12.2018	Weihnachtsmarkt Linz mit Einkehr
11.12.2018	Gedichten und Geschichten zur Weihnachtszeit
18.12.2018	Weihnachtsfeier der Gruppe Ü60 Plus Aktiv Treff

aufgestellt von: Helga Dobeleit, Leiterin der Gruppe